

VON HERZEN GEBEN

»Wenn wir von Herzen schenken, dann tun wir das aus der Freude heraus, die immer dann entsteht, wenn wir das Leben eines anderen Menschen bewusst bereichern. Auf diese Weise zu schenken ist sowohl für den, der gibt, als auch für den, der nimmt, ein Gewinn. Der Beschenkte freut sich über die Gabe, ohne sich über Konsequenzen, die Geschenke aus Angst, Schuldgefühl, Scham oder Profitstreben mit sich bringen, Gedanken zu machen. Der Gebende gewinnt durch die Stärkung seiner Selbstachtung, die sich einstellt, wenn wir erleben, dass unser Handeln zum Wohlergehen eines anderen beiträgt.«
aus: Marshall B. Rosenberg, Gewaltfreie Kommunikation; S. 20

Ich schenke gerne etwas, wenn...

Ich habe keine Lust zu schenken, wenn...

Ich kann ein Geschenk gut annehmen, wenn...

Ein besonders schönes Geschenk, das ich einmal bekommen habe, war...

weil...

Zusammenfassung: Was ist dir beim Geben und Nehmen besonders wichtig

Beleuchte die Frage von Geben und Nehmen auch in Konfliktsituationen.
Was wünschst du dir in einer brenzligen Situation von deinem Gegenüber,
was bist du bereit, selbst zu geben?

Welches Verhalten wünsche ich mir in einer brenzligen Situation von meinem Gegenüber

.....

.....

.....

.....

Was bist du bereit, in einer schwierigen Situation zu geben

.....

.....

.....

.....